

SETEMBRE

MENÚ LLARS SÈNIORS

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:



PRODUCTES INTEGRALS



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES ECOLÒGICS



VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA



OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA



ECONOMIA SOCIAL



PEIX FRESC

DILLUNS

31

DIMARTS

1

DIMECRES

2

DIJOUS

3

DIVENDRES

4

AMANIDA FREDA DE LLENTIES ECO
POLLASTRE AMB CARABASSÓ I
CEBA AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA

BROU DE VERDURES
AMB FIDEUETS
PEIX FRESC AL FORN PASTANAGA
I CEBA
FRUITA DE TEMPORADA

PATATA I MONGETA AL VAPOR
LLOM AMB SALSA
IOGURT NATURAL

CIGRONS ECO GUISATS AMB
HORTALISSES
SALSITXES DE POLLASTRE
AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

7

CARABASSÓ, PASTANAGA I PATATA
AL VAPOR
DAUS DE GALL DINDI AMB
XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA

8

MACARRONS INTEGRALS ECO A LA
NAPOLITANA
POLLASTRE AL FORN AMB
PATATES XIPS
IOGURT NATURAL

9

VICHYSOISSE AMB PEIXETS DE PA
PATATA D'OLOT AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

10

FESOLS SALTEJATS AMB VERDURES
SUQUET DE PEIX
FRUITA DE TEMPORADA

11

FESTA!

14

LLENTIES ECO GUISADES
AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSA
FRUITA DE TEMPORADA

15

ENSALADILLA CASOLANA AMB
LACTONESA
GALL DINDI AMB POMA AL FORN
NATILLES

16

LLACETS ECO AMB SALSA
DE BOLETS
PEIX FRESC AL FORN AMB
ALBERGÍNIA I CEBA
FRUITA DE TEMPORADA

17

CASSOLETA FIDEUS AMB CIGRONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA
AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

18

MONGETA I PATATA AL VAPOR
TRUITA DE SAMFAINA
AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL

21

CREMA DE PASTANAGA AMB
PEIXETS DE PA
FIDEUÀ DE SÈPIA AMB LACTONESA
FRUITA DE TEMPORADA

22

CIGRONS ECO GUISATS
AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN
AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

23

MONGETA, CARABASSÓ,
PASTANAGA I PATATA AL VAPOR
GUISAT DE GALL DINDI
IOGURT NATURAL

24

LLENTIES ECO GUISADES
AMB VERDURES
PEIX FRESC AL FORN AMB
XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA

25

ESPIRALS ECO AMB SALSA
NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES I CEBA
FRUITA DE TEMPORADA

28

MONGETA, PASTANAGA I PATATA
AL VAPOR
SALSITXES DE PORC
AMB SAMFAINA
FRUITA DE TEMPORADA

29

FESTA!

30

ENSALADILLA CASOLANA AMB
LACTONESA
TRUITA A LA FRANCESA
AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA

quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

qualiacoop.cat

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal
- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària
- Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada, saludable i adaptada a les necessitats de totes les persones